

Je suis aidant, j'ai rendez-vous avec mes droits



# JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS DE L'ALLIER

Jeudi 2 octobre

Centre Athanor à MONTLUÇON

2025

STANDS / SPECTACLE / TABLES RONDES...

Vous aidez régulièrement une personne en perte d'autonomie, due à l'âge, à la maladie ou au handicap, à titre privé ou professionnel ?

**Venez vous informer  
et/ou partager votre expérience !**

Vous êtes aidant et vous souhaitez plus d'informations.

Vous êtes professionnel et vous souhaitez participer à la journée.

Mail : [aidants03@udaf03.fr](mailto:aidants03@udaf03.fr)



Le programme en détail sur  
<https://www.udaf03.fr/jda>

# PROGRAMME

**10h** Inauguration de la 4<sup>e</sup> journée départementale des aidants

**10h à 16h30** Stands d'information des partenaires

**10h30 à 12h15** Tables rondes

**1<sup>ère</sup> table ronde (10h30 - 11h15)**

« Droits et aides financières :  
Comment soutenir les aidants ? »

**2<sup>e</sup> table ronde (11h30 - 12h15)**

« Des solutions pour reprendre son souffle : zoom sur  
les dispositifs de répit »

**14h-16h** Théâtre-Débat

spectacle « *Je suis là* » par la Compagnie  
« Les désaxés théâtre »

Ces petites histoires théâtrales nous interrogent sur les conditions particulières de l'aidant dans son rapport à celui ou celle qu'il accompagne mais également quand il est confronté aux institutions et aux proches.

**Suivi d'une discussion collective  
animée par Arnaud PIRODON, psychologue.**